

## I.E.S. CELSO EMILIO FERREIRO

ABRIL 2023

LUNS 3

MARTES 4

MÉRCORES 5

XOVES 6

VENRES 7

Para a cea aconsellámoste

LUNS 10

MARTES 11

MÉRCORES 12

XOVES 13

VENRES 14

Para a cea aconsellámoste

LUNS 17

MARTES 18

MÉRCORES 19

XOVES 20

VENRES 21

ESPAGUETES CON SALSA DE  
TOMATE

PAVO AO FORNO

ENSALADA (leituga, mazá e millo)

FROITA

Para a cea aconsellámoste

PESCADA COCIDA  
LÁCTEO

LUNS 24

MARTES 25

MÉRCORES 26

XOVES 27

VENRES 28

ESTUFADO DE FABAS CON  
VERDURAS

ARROZ CON BACALLAU E OVO

FROITA

Para a cea aconsellámoste

FILETE DE TERNERA  
LÁCTEO

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo as indicacións da Xunta de Galicia e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade