

I.E.S. CELSO EMILIO FERREIRO

MAIO 2023

LUNS 1

MARTES 2

MÉRCORES 3

XOVES 4

VENRES 5

Para a cea aconsellámoste

LUNS 8

BRÓCOLI AO ALLO

TENREIRA ASADA

ARROZ CON VERDURAS

FROITA

Para a cea aconsellámoste

RAPANTE FRITO

LÁCTEO

LUNS 15

MARTES 16

MÉRCORES 17

XOVES 18

VENRES 19

ENSALADA DE TOMATE E
MEXILÓNS

FIDEUÁ DE POLO CON VERDURAS

FROITA

Para a cea aconsellámoste

RAPANTE Á PRANCHA

LÁCTEO

LUNS 22

MARTES 23

MÉRCORES 24

XOVES 25

VENRES 26

(tomate, aceite de oliva, pan e
xamón) SALMOREJO

TORTILLA PAISANA

ENSALADA (tomate, leituga e
cebola)

FROITA

Para a cea aconsellámoste

FILETE DE LOMBO

LÁCTEO

LUNS 29

MARTES 30

MÉRCORES 31

XOVES

VENRES

PURÉ DE CABAZA E CABACIÑA

LASAÑA DE CARNE Á BOLOÑESA

FROITA

Para a cea aconsellámoste

SANDWICH COMPLETO

LÁCTEO