

I.E.S. CELSO EMILIO FERREIRO

SETEMBRO 2022

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES 8

VENRES 9

LUNS 12

BRÓCOLI AO ALLO

TENREIRA ASADA

ARROZ CON VERDURAS

FROITA

Para a cea aconsellámoste

RAPANTE FRITO

LÁCTEO

LUNS 19

MARTES 20

MÉRCORES 21

XOVES 22

VENRES 23

ENSALADA DE TOMATE E
MEXILÓNS

FIDEUÁ DE POLO CON VERDURAS

FROITA

Para a cea aconsellámoste

RAPANTE Á PRANCHA

LÁCTEO

LUNS 26

MARTES 27

MÉRCORES 28

XOVES 29

VENRES 30

(tomate, aceite de oliva, pan e
xamón) SALMOREJO

TORTILLA PAISANA

ENSALADA (tomate, leituga e
cebola)

FROITA

Para a cea aconsellámoste

FILETE DE LOMBO

LÁCTEO

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo as indicacións da Xunta de Galicia e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade