

I.E.S. CELSO EMILIO FERREIRO

XUÑO 2023

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES 1

VENRES 2

Para a cea aconsellámoste

LUNS 5

MARTES 6

MÉRCORES 7

XOVES 8

VENRES 9

CREMA FRÍA DE PORROS E
PATACAS

COELLO ASADO

TALLARÍNS AO ALLO

IOGUR NATURAL

Para a cea aconsellámoste

RAPANTE FRITO

FROITA

LUNS 12

MARTES 13

MÉRCORES 14

XOVES 15

VENRES 16

ENSALADA DE REMOLACHA,
MILLO, CENORIA E CEBOLA

ESPAGUETIS CON TACOS DE
TENREIRA E VERDURAS

FROITA

Para a cea aconsellámoste

RAPANTE Á PRANCHA

LÁCTEO

LUNS 19

MARTES 20

MÉRCORES 21

XOVES

VENRES

EMPANADILLAS DE PAVO AO
FORNO CON ENSALADA (leituga,
maza e pasas)

OVOS ESCALFADOS

ARROZ CON CHÍCHAROS E SALS
A DE TOMATE

FROITA

Para a cea aconsellámoste

PEIXE DO DÍA

LÁCTEO

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo as indicacións da Xunta de Galicia e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade